

プロゴルファーへの道は ゴールドコーストにある！

アダムスコットのホームグラウンドという最高のコースで最新のテクノロジーを使ったレッスンが可能なゴルフ留学プログラムです。卒業生やトレーニング生にも世界で活躍するプレイヤーが多数の学校をご紹介します。

- 世界で活躍するプレイヤーを多数輩出
- 最新のテクノロジーを使ったレッスン
- 専属のフィジカルトレーナー付き
- 短期間でも長期間でもOK
- 同時に英会話もマスター
- ビザも観光、学生、ワーホリ対応

留学の
対象年齢
8歳以上

ANK ゴルフアカデミー日本取次代理店（正規代理店）



Australia





AnKゴルフ・スクールでは、「スイング」「メンタル」「フィジカル」の3つのトータルスキルアップ、そしてこの3つを上手く繋げるノウハウ、トレーニング法を提供しています。



AnKゴルフ・スクールでは、すべての留学タイプを準備しています。

※指導するスイングについて

AnK ゴルフ・スクールでは生体力学を元に身体への負担が軽く、全ての球筋を打ち分けられる非常に自然で、ニュートラルなスイングを指導しております。理論を教えるのではなく、個人の持つリズムや癖を尊重しつつ、なるべくニュートラルなポジションに近づけるように指導しております。

スイングがニュートラルになることによって、ドロー、フェード、高、低、と状況によって必要なショットを打つ能力を身に付け、コースマネジメントで必ず必要となるこの「ショットシェーピング」能力を養って行きます。体の無駄な力を抜き、反復性の高く、安定感のあるスイングを指導しております。



※スクールで指導するフィットネスについて

ただ身体を鍛えるためのトレーニングではなく、フィットネスを通してのスイング改良や怪我防止を目的としたトレーニング法を指導しております。



当アカデミーが提供するゴルフに特化した「ゴルフフィットネス」トレーニングを行うことによって、あなたのゴルフは見違えるほどレベルアップします。無意識にスイングが改良され、本来使わなければいけない部位が使えるようになり、怪我を防ぎ、スイングの安定感が増し、飛距離をアップさせます。

一人一人の能力を見極め、その選手にあったトレーニング法を提案しています。

※メンタル指導について

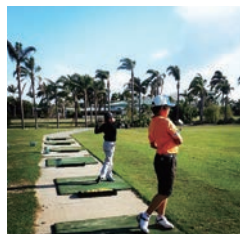
世界中のゴルファーたちが、「メンタル」が成功の鍵を握っていると自覚しています。しかし、ほとんどの人は精神面をどうトレーニングすればいいのかわかっていないのが現状です。左脳と右脳の違いと差、集中力の高め方、感情のコントロールを理解し、それをプレショットルーティンに応用することを目的としたトレーニング法を指導しております。

AnK ゴルフでは世界最先端、そして世界ナンバーワンの脳科学に基づいた技術を使い、個人の持つ最高の能力を引き出す手助けをしております。



体幹、筋力、柔軟性をバランス良く組み合わせたプログラムを選手とのコミュニケーションを慎重にとりながら作成し、栄養学の知識も豊富なフィットネスコーチ陣が食事管理についてもアドバイスしています。

充実した設備



ジュニアゴルフ留学プログラム(定時制)

ゴルフのスキル向上と留学生生活を満喫する定時制プログラム

オーストラリアの学校に通いながらプロゴルファーを目指すというコンセプトは、フルタイムのゴルフ留学プログラムと同じですが、パートタイム・レッスンによる週 15 時間、年間 40 週のトレーニングを提供します。ゴルフと生活のバランスを保ちつつ、着実にゴルフの実力を付けて行きます。常に ANK スタッフが生徒の状態を把握し、ベストな方向へと指導しております。フルタイムのゴルフ留学プログラムと同様にメンタル、フィジカル、技術面での知識を生徒に植え付け、日々生徒個人の持つポテンシャルを最大限に引き出す努力をしております。

✳️ プログラム内容

- ・平日午後週 2 回+金・土フルタイムトレーニング/レッスン(週15時間・年間40週)
- ・ゴルフ場メンバーシップ
- ・ドライビングレンジ/メンバーシップ(週 4 無制限)
- ・プロファイリング (フィジカル、メンタル、技術)
- ・個人レッスン
- ・グルーフトレーニング
- ・ラウンドレッスン / 分析
- ・キャリアマネジメント / 進路相談
- ・試合マネジメント
- ・フィットネスプログラム

✳️ プログラムに含まれない物

- ・エキストラフィットネスインストラクション
- ・エキストラ個人レッスン
- ・エキストラメンタルトレーニング
- ・試合エントリーフィー
- ・試合移動費
- ・試合分析



小学生 (Years 3-7) 特別プログラム

- ・平日午後週 3 回 + 土フルタイムレッスン / トレーニング (週 12 時間)
- ・ゴルフ場メンバーシップ・ドライビングレンジ/メンバーシップ (週 4 無制限)
- ・プロファイリング (フィジカル、メンタル、技術) - 個人レッスン
- ・グルーフトレーニング・ラウンドレッスン / 分析
- ・キャリアマネジメント / 進路相談

ジュニア・ゴルフ留学プログラム(全日制)

プロゴルファーを目指すジュニアのゴルフ留学プログラム

世界のトッププレイヤーを指導してきた当アカデミーによる徹底した「ゴルフ留学生生活」を送る長期ゴルフ留学プログラムです。ゴルフ留学中はプロ選手の卵が一堂に会し、アダム・スコットやカーリー・ウェブといった世界のトッププロが練習しているゴルフ・クラブで同じ施設・設備を利用してトレーニングを行います。次世代のトップ・ゴルファーとともに寝食をともにしながら技術・体力・精神力を鍛えます。

✳️ ジュニア・ゴルフ留学プログラムの特徴

- ・年間 37 週間は週 6 日ゴルフ・レッスン
- ・平日、日中は名門私立セント・ステイブン・カレッジ(小・中・高)に通学
- ・放課後はサンクチュアリーコース・ゴルフクラブでゴルフの練習
- ・週末(金～日)はフルタイムでゴルフ練習
- ・年間 25 試合以上ものジュニアまたはアマチュアの試合に出場

※プログラムにはレッスンのみならず、サンクチュアリーコースの施設を活用した科学的トレーニングなど、プロゴルファーになるために必要な専門的な内容が全て含まれております。

✳️ レッスン内容

- ・ラウンド攻略
- ・フィットネストレーニング
- ・メンタルトレーニング
- ・クラブフィッティング
- ・選手プロファイリングなど



ゴルフ初心者からエリート選手まで、世界各国から数多くのジュニアが練習しています。

ゴルフ留学中に圧倒的な実践経験

ジュニアやアマチュアの試合以外にも、国内外の Q-School、プロアマ、ツアー予選会 (JGTO、APGA、KPGA) への出場、ツアー・プロとの同伴ラウンドも行っております。

進路相談も随時開催

当アカデミーでは、生徒およびご両親との進路相談会を頻繁に行い、他のジュニアたちよりも早い段階から世界の舞台で活躍できる「ゴルフの専門家」を育成しています。レッスンだけを行う技術習得だけのアカデミーではなく、将来を見据えたプログラムでジュニアたちの未来をサポートしていきます。

ホリデープログラム

学校の長期休みを利用して、ゴルフ+英語を短期集中で学ぶ。国際環境でゴルフ・スキルを短期留学で一気に上達

ANK ゴルフ・アカデミーでは、小学生、中学生、高校生、大学生を中心に、短期ゴルフ留学を希望する方たちに向けた特別レッスンを行っています。オーストラリアは日本と季節が逆なので、日本が厳しい冬でも実践レッスンやラウンドが可能となり、夏季の厳しい暑さを避け、涼しい気候でトレーニングに集中することが可能ですので、アメリカへのゴルフ留学よりも人気が高い面があります。オーストラリアを代表する現役女子プロゴルファー、カーリー・ウェブや元マスターズ覇者アダム・スコットらが普段から練習している施設と一緒に学びませんか？

✳️ プログラム内容

- ・週 6 日フルタイムトレーニング (週 60 時間)
- ・ゴルフ場メンバーシップ
- ・ドライビングレンジ・メンバーシップ
- ・プロファイリング (フィジカル、メンタル、技術)
- ・個人レッスン
- ・グルーフトレーニング
- ・ラウンドレッスン&分析
- ・キャリア・マネジメント&進路相談
- ・試合のマネジメント
- ・ゴルフ・フィットネス・プログラム
- ・試合エントリー費用、移動費、試合分析
- ・チームでのレクリエーション(海、誕生日パーティー、遠足等)

学校の休みを活用して ANK が提供するトレーニングに触れ、更なるレベルアップを目指して頂きたいと設けられました。ANK ではホリデーをフルに活用し、普段よりもハードで集中的にトレーニングが行われます。ホリデープログラムを通してハンディキャップを劇的に下げ、メンタル、フィジカル、テクニックを全面的にレベルアップさせます。

午前：英語レッスン
午後：ゴルフレッスンが行われます。
※この逆も可能です

ゴルフ・レッスンを英語で受講することが可能です。ゴルフをより集中したい方には、フル・ゴルフ・トレーニング+夜間に英語家庭教師というプログラムを組むことも可能です。

強化プログラム

学生の「スクールホリデー期間中」もゴルフ+留学ライフのサポートを提供している、年48週間の強化プログラムです。冬休みや夏休みの間もフルタイムでゴルフに取り組み、数多くの試合に出場します。ほとんどの Ank の生徒たちはこの強化プログラムを選んでおり、学校が休みの日もゴルフ漬けの毎日で、確実なスキル向上を目指しています。

ツアープロ育成プログラム

全てのアマチュアのために設計された「育成プログラム」

ツアープロを目指す全てのアマチュアのために設計された「ツアープロ育成プログラム」です。世界で活躍する Ank ゴルフ所属のツアープロたちが実践している、オリジナルの「トータルゴルフ強化プログラム」を通し、あなたがプロの世界で活躍するために必要な「スイング技術」「メンタルトレーニング」「ゴルフフィットネストレーニング」の技術・知識を植え付け、ツアーで勝てるゴルファーに育成します。

個人の長所と短所をしっかりと分析し、ツアープロとして活躍するにあたって必要な要素を叩き込み、弱点も長所に変えられるよう、日々トレーニングを行います。ツアーで活躍するトッププロを数多く育て上げてきた当アカデミーだからこそ提供できる世界最高峰のプログラムと、ツアープロ育成に優れたコーチングチームの元で男子プロ、女子プロを問わず、確実に実力を伸ばしていきます。



✳ コーチ陣のご紹介

ANK ゴルフアカデミーはこれまでに、数多くのプロゴルファーを指導してきました。現在も女子世界ランク1位になったこともあるカーリー・ウェブ選手、米男子ツアーのジョン・センデン選手（米ツアー 1 勝）、日本ツアー 2011 年賞金王のベ・サンムン選手、全米女子オープン 2011 年覇者ユ・ソヨン選手、2009 年全米女子オープン覇者ジ・ウンヒ選手といったツアー選手たちを含め、毎年数十名を指導しています。

✳ アカデミー校長：クリス・リー



■プロフィール

- 2000 年、韓国ゴルフ協会(KPGA)入会
- 2007 年、豪 PGA 最高ランク AAA 認定
- AnK Golf アカデミー校長
- セント・ステイーブンス・カレッジ ゴルフ学科教授
- グリフィス大学 PGA IGI ゴルフプログラム教授
- エリート・ゴルフ・フィットネス・プロフェッショナル・メンバー クラス AAA
- 全豪韓国ジュニアゴルフ協会会長

■コーチ経歴

イアン・トリッグスとともにプロ選手たちのレッスン・指導を行なっている。これまでにコーチしたプロ選手は、ユ・ソヨン、ベ・サンムン、キム・ジャヨン、ウ・セヒ、キム・テウ、イ・ジュンク、ジャン・ドンギョ、キム・ギファン、イ・ボミ、イ・イリ他

■アマチュア選手のコーチ経歴

- アニー・チョイ(Annie Choi: 2009 年オーストラリア・アマチュア選手権優勝)
 - セシリア・ナー(Cecilia Na: 2008 年オーストラリアアマチュアランク 1 位)
 - ハンナ・キム(Hana Kim: 2008 年オーストラリア・アマチュア選手権優勝)
 - アンナ・リム(Anna Lim: 2012 年最年少プロトーナメント出場)
- そのほか、教えたアマチュア選手の勝利数 200 勝以上



✳ ANK GOLF 受講者



■成績

優勝回数 メジャー：7 勝
全米女子：41 勝
賞金王 全米女子：1996・1999・2000
賞金ランク最高位 全米女子：1 位（3 度）



以降も着実に成長し、2011 年、全米女子オープンではプレーオフでソ・ヒギョン選手を下し見事優勝。一気にメジャーチャンピオンとしての地位を築きあげ、2012 年は LPGA ツアーフル参戦の切符が与えられる。同年ツアー 1 勝を挙げ、ルーキーオブザイヤー受賞。

✳ カーリー・ウェブ

8 歳からゴルフを始める。1994 年プロ転向。1995 年、全英女子オープン（2001 年よりメジャー大会）で初優勝。1999 年のデューモリー・クラシックで女子ゴルフ・メジャー大会初優勝を果たす。



✳ ユ・ソヨン

ユソヨン選手は 2008 年から現在に至るまで ANK の元でコーチングを受けています。当時まだ高校生プロゴルファーだった彼女はすぐに実力を発揮し、2009 年、ANZ マスターズで 2 位。



✳ ヘッドコーチ：イアン・トリッグス



■プロフィール

- 1974 年オーストラリア PGA 入会
- ブラックウォーター・ゴルフ&カントリークラブ・ヘッドプロ
- セント・ステイーブンス・カレッジ ゴルフ学科監督
- 教えた選手達の総勝利数 250 勝以上
- PGA, LPGA, その他各国のメジャーツアー)
- 雑誌「ゴルフ・ダイジェスト」連載コラム寄稿
- 本間ゴルフクラブ契約

■コーチ経歴

- 2012 年にオーストラリア PGA 功労賞
- 2008 年、オーストラリア・コーチ・オブ・ザ・イヤー賞
- 1993 年、2001 年、2006 年クイーンズランド州コーチ・オブ・ザ・イヤー賞
- 2001 年～2002 年、オーストラリア・ナショナルチーム・ヘッドコーチとして、世界アマチュア・チャンピオンシップ優勝
- 1990 年～2008 年、クイーンズランド州代表チームヘッドコーチ

■主要選手経歴

- ジョン・センデン(過去世界ランク 30 位入り、PGA ツアー 1 勝、2 位 4 回)
 - ベ・サンムン(2011 年日本ツアー賞金王、現 PGA ツアーメンバー)
 - カーリー・ウェブ(元世界ランク 1 位/ツアー 53 勝、メジャー 7 勝)
 - マリア・ヨース(LPGA ツアー 5 勝)
 - バット・ハースト(LPGA ツアー 6 勝)
 - ユ・ソヨン(LPGA ツアー 2 勝、メジャー 1 勝/2012 年ルーキーオブザイヤー)
 - ジ・ウンヒ(LPGA ツアー 2 勝、メジャー 1 勝)
 - パク・ヒジョン(LPGA ツアー 2 勝)
 - キム・ジャヨン(KLPGA ツアー 3 勝)
- その他多数

✳ イ・ボミ選手



✳ ベサンムン選手



✳ アダム・クロフォード選手



✳ ブロンソン・ラカシー選手



✳ J. センデン選手



✳ ジャン・ドンキュ選手



✳ マリア・ヨース選手



ANK ゴルフアカデミー日本取次代理店（正規代理店）

JPN

株式会社 LISM
愛知県名古屋市東区葵 1-25-1

AUS

LISM Australia Pty Ltd
Suite42 Level 3,89-97 Jones St,Ultimo NSW 2007 AUSTRALIA

お問い合わせ

10:00-18:00 土日祝日除く

052-982-8567

メールでのお問い合わせ：info@player-ryugaku.com